

Trainingsplan Sportplatz Steigerhubel - Vorrunde 2019/2020

Montag, 5. August 2019 - Sonntag, 3. November 2019 (Nebenfeld ab 22. Juli 2019)

mutiert am 28.06.2019/SSC

Kunstlicht

		Hauptfeld (96x60)		Nebenfeld (80x55)	
		A	B	A	B
Mo	16.00-17.30				
	17.30-19.00				
	19.00-20.30	SC Holligen 94 3. Liga Frauen (inkl. Torhütertraining)		SC Holligen 94 Junioren B	
	20.30-22.00	SC Holligen 94 5. Liga			
Di	16.00-17.30				
	17.30-19.00	SC Holligen 94 Junioren C			
	19.00-20.30	SC Holligen 94 Junioren A		SC Holligen 94 Senioren 40+	SC Holligen 94 Senioren 50+
	20.30-22.00	SC Holligen 94 4. Liga		SC Holligen 94 Senioren 30+/40+	
Mi	16.00-17.30				
	17.30-19.00	SC Holligen 94 Junioren E	SC Holligen 94 Junioren D	SC Holligen 94 Junioren F	SC Holligen 94 Junioren G (Fussballschule)
	19.00-20.30	SC Holligen 94 Frauen 3. Liga		FC Ticino 5. Liga	
	20.30-22.00	SC Holligen 94 5. Liga			
Do	16.00-17.30				
	17.30-19.00	SC Holligen 94 Junioren C		Reserviert für Nachtragsspiele Junioren	
	19.00-20.30	SC Holligen 94 Junioren B			
	20.30-22.00	SC Holligen 94 4. Liga			
Fr	16.00-17.30				
	17.30-19.00			SC Holligen 94 Junioren E	SC Holligen 94 Junioren D
	19.00-20.30	reserviert für Spiele (19.30) SC Holligen Senioren 30+ / Senioren 40+		SC Holligen 94 Junioren A	
	20.30-22.00				

kursiv = weicht von Richtwert ab (Anzahl Trainings/ganzes o. halbes Feld)